

11がつのこんだてひょう オアシスみくり保育園

日付曜日	朝おやつ	きゅうしょく	おやつ	
1 17	水 金	クラッカー 麦茶	中華丼 チャイニーズ焼き わかめスープ みかん	さつま芋蒸しパン 豆乳
2 29	木 水	ベビーせんべい 麦茶	ご飯 豚肉の生姜焼き キャベツのゴマサラダ 大根と油揚げの味噌汁 りんご	サモサ 麦茶
4 18	土	クラッカー 麦茶	天丼 白菜のさっぱり和え 豆腐と長ネギの味噌汁 ゼリー	ココアバナナフレーク 麦茶
6 20	月	クラッカー 麦茶	ご飯 鶏つくね 野菜の白和え なめこ汁 みかん	味噌ポテト 麦茶
7 21	火	ベビーせんべい 麦茶	カレーうどん かじきの竜田揚げ ゼリー	きな粉揚げパン 豆乳
8 22	水	クラッカー 麦茶	ご飯 鶏肉のゴマみそ焼き 青菜のおかか和え 豆腐とネギのすまし汁 バナナ	アップルパイ 豆乳
9 24	木 金	ベビーせんべい 麦茶	スパゲティミートソース グリーンサラダ キャベツと玉ねぎのスープ みかん	たぬきご飯 麦茶
10 30	金 木	クラッカー 麦茶	ご飯 手作り春巻き トマトサラダ 中華スープ りんご	ココアケーキ 豆乳
11 25	土	クラッカー 麦茶	ほうとう風うどん ほうれん草のごま和え ゼリー	ビスケット 豆乳
13 27	月	ベビーせんべい 麦茶	ご飯 ヤンニョムチキン 春雨サラダ 青梗菜とえのきのスープ みかん	焼き芋 豆乳
14 28	火	せんべい 麦茶	ロールパン 鮭のマスタードマヨ焼き フルーツサラダ 白菜の豆乳スープ ヨーグルト	ささ身のクッパ 麦茶
15	水	クラッカー 麦茶	カレーライス キャベツの塩昆布和え もやしのスープ バナナ	紅茶のスコーン 豆乳
16	木	ベビーせんべい 麦茶	ご飯 照り焼きハンバーグ コーンサラダ リボン野菜スープ ゼリー	タルト 豆乳

食材の仕入れの都合により、献立の変更をする場合があります

9日、13日、14日はとっぽこども園で作ったものを提供します。

人気メニューレシピ <チキンナゲット>

食材

鶏ひき肉400g・木綿豆腐400g・ガーリックパウダー小さじ2・マヨネーズ大さじ2
片栗粉大さじ3

作り方

ボールに材料を全て入れ混ぜ合わせる。180℃の油にスプーンですくいながら入れていく。
生地のはりはお豆腐の量で調節すると良いと思います。食べやすく大人気でした。