

# 8がつのこんだてひょう

# オアシスみくり保育園

日付曜日	朝おやつ	きゅうしょく	おやつ	
1 18	火	ベビーせんべい 麦茶	ロールパン シーフードグラタン フルーツサラダ オニオンスープ バナナ	五目いなり寿司 麦茶
2	水	クラッカー 麦茶	天井 きゅうりとささみの酢の物 ほうれん草と豆腐のすまし汁 ヨーグルト	手作りゼリー 麦茶
3 24	木	せんべい 麦茶	チャイニーズうどん 冬瓜のかに炒め バナナ	3日チリコンカンドック 豆乳 24日ツナマヨおにぎり 麦茶
4 25	金	クラッカー 麦茶	ご飯 キャベツの豚まき冷しゃぶ チーズポテト 小葱のスープ ゼリー	オレンジババロア 麦茶
5 19	土	せんべい 麦茶	ソースカツ丼 わかめときゅうりの酢の物 豆腐とねぎのすまし汁 ゼリー	シュガートースト 豆乳
7 28	月	クラッカー 麦茶	チキンカレーライス ブロッコリーサラダ わかめスープ ヨーグルト	チーズガレット 豆乳
8 22	火	ベビーせんべい 麦茶	ご飯 鮭の塩麴焼き 卵の花 豚汁 バナナ	パウンドケーキ 豆乳
9 23	水	せんべい 麦茶	わかめご飯 鶏のごま照り焼き キャベツのごまサラ ダ 豆腐と葱のスープ オレンジ	二色チップ 麦茶
10	木	クラッカー 麦茶	シーフード和風スパゲッティー チーズサラダ コーンスープ すいか	グレーズドトースト 豆乳
12 26	土	クラッカー 麦茶	あんかけ焼きそば トマトとレタスのサラダ 豆腐と青梗菜のすまし汁 ゼリー	シューアイス 麦茶
14	月	クラッカー 麦茶	冷やし中華 焼き餃子 ヨーグルト	鮭おにぎり 麦茶
15	火	せんべい 麦茶	ご飯 カレイの西京焼き かぶときゅうりの甘酢和え ゼリー	お麩ラスク 豆乳
16	水	ベビーせんべい 麦茶	焼き鳥豆腐丼 キャベツのごまマヨサラダ えのきと長ねぎのスープ オレンジ	コーン蒸しパン 豆乳
17 30	木 水	クラッカー 麦茶	ご飯 回鍋肉 厚揚げのチーズ焼き 中華スープ メロン	ホットケーキ 豆乳
21	月	クラッカー 麦茶	ジャージャー麺 スパイシーチキン キャベツのスープ ヨーグルト	メープルフレンチトースト 豆乳
29	火	せんべい 麦茶	みくり祭り お楽しみメニュー	チョコバナナ 豆乳
31	木	ベビーせんべい 麦茶	ハンバーガー グリーンサラダ えのきと ねぎのスープ ヨーグルト	フルーツコーンフレーク 豆乳

食材の仕入れの都合により、献立の変更をすることがあります。  
7日、10日、23日、28日はとっぽこども園で作ったものを提供します。

## 人気メニューレシピ

### <メルティフレーク>

材料 ・マシュマロ100g ・コーンフレーク100g ・バター10g

作り方 マシュマロをレンジで40秒ほどチンします。ボールにコーンフレークを用意し、チンした柔らかくなったマシュマロを入れ素早く混ぜる。そこへ溶かしておいたバターを加えて、さらにひとまとめにします。バットに平たく入れ、冷蔵庫で冷やし、食べるサイズにカットすれば出来上がり！