

# 7かつのこんだてひょう オアシスみくり保育園

日付曜日	朝おやつ	きゅうしょく	おやつ	
3 31	月	クラッカー 麦茶	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き グリーンサラダ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 バナナ	3日 お誕生日会 31日 シトロンケーキ 豆乳
4 18	火	せんべい 麦茶	ご飯 鮭の照り焼き 青菜のごま和え 茄子の味噌汁 オレンジ	じゃがピザ 麦茶
5 19	水	ベビーせんべい 麦茶	五目御飯 つくね焼き 豆腐のサラダ 春雨スープ ゼリー	メルティーフレーク 豆乳
6	木	クラッカー 麦茶	タコライス シャカシャカポテト 野菜スープ ヨーグルト	とうもろこし 麦茶
7	金	せんべい 麦茶	七夕そうめん ザクザクチキン スイカ	フルーツサンド 豆乳
8 22	土	ベビーせんべい 麦茶	ねぎ塩豚丼 ほうれん草の胡麻和え 大根とお麩のすまし汁 ゼリー	ドーナツ 豆乳
10 24	月	クラッカー 麦茶	あんかけご飯 和風ポテトサラダ 冬瓜のすまし汁 オレンジ	かぼちゃプリン 豆乳
11 25	火	せんべい 麦茶	ロールパン 白身魚のフライ コーンサラダ パンプキンポタージュ スイカ	11日お誕生日会 25日わんぱくおにぎり
12 26	水	ベビーせんべい 麦茶	カレーライス キャベツの塩昆布和え えのきのスープ ヨーグルト	マーブルケーキ 豆乳
13 27	木	クラッカー 麦茶	スパゲッティミートソース わかめときゅうりのサラダ もやしのスープ バナナ	シュガートースト 豆乳
14 28	金	せんべい 麦茶	ご飯 バーベキューチキン オレンジサラダ キャベツのスープ ゼリー	のり塩チップ 麦茶
1 15 29	土	ベビーせんべい 麦茶	醤油ラーメン じゃが芋の青のり和え ゼリー	メープルクッキー 豆乳
20	木	クラッカー 麦茶	ピラフ 鶏肉のから揚げ フルーツサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ バナナ	手作りゼリー 麦茶
21	金	せいべい 麦茶	冷やし中華 ザクザクチキン スイカ	フルーツサンド 豆乳

食材の仕入れの都合により、献立の変更をすることがあります。

27日はとっぽこども園で作ったものを提供します。

人気メニューレシピ

〈手作りゼリー〉

みかん缶・桃缶・りんご缶など・ゼラチン20g・リンゴジュース1ℓ・さとう40g

作り方

フルーツを一口サイズにカットして容器に入れておく。鍋にさとうとリンゴジュースを入れ火にかける。沸騰手前でゼラチンを入れ火を消しよくかき混ぜる。容器に入れ2時間程冷やす。