3がつのこんだてひょう　　オアシスみくり保育園

日付曜日		朝おやつ	きゅうしょく	おやつ
1	金	クラッカー 麦茶	ひな祭りカップご飯　松風焼　グリーンサラダ 花麩のすまし汁　ゼリー	ロールケーキ 豆乳
2 23	土	ベビーせんべい 麦茶	わかめうどん　大根ツナサラダ ゼリー	シュガートースト 麦茶
4 18	月	クラッカー 麦茶	ご飯　ザクザクチキン　和風ポテトサラダ キャベツのスープ　りんご 18日　鶏の照り焼き　オレンジ	4日　お誕生日会 18日　マカロニきな粉
5 27	火 水	せんべい 麦茶	ロールパン　ハンバーグ　パリパリサラダ コーンポタージュ オレンジ	5日　ソース焼きそば 27日　坦々麺
6	水	ベビーせんべい 麦茶	豚骨しょうゆラーメン　バンバンジー風サラダ ヨーグルト	きな粉揚げパン 豆乳
7 21	木	せんべい 麦茶	マーボー丼　春雨サラダ　青梗菜のスープ オレンジ	7日　肉まん 21日　りんごとチーズの蒸しパン
8 22	金	クラッカー 麦茶	ご飯　春巻き　茹でキャベツのサラダ 大根のスープ　バナナ	8日　お誕生日会 22日　ココアパウンドケーキ
9 30	土	クラッカー 麦茶	豚丼　レタスの昆布和え　具だくさん味噌汁 ゼリー	クレープ 麦茶
11 25	月	クラッカー 麦茶	チキンカレーライス　フルーツサラダ もやしのスープ ヨーグルト	グレーズドケーキ 豆乳
12 26	火	ベビーせんべい 麦茶	ご飯　鶏のから揚げ　ブロッコリーのサラダ えのきのスープ　ゼリー	12日　わかめおにぎり 26日　リッツクリームチーズ添え
13 19	水	せんべい 麦茶	ご飯　鮭のマスタード焼き　青菜の納豆和え 玉ねぎとコーンのスープ　いちご	アイスボックスクッキー 豆乳
14 28	木	クラッカー 麦茶	ご飯　豚肉の生姜焼き　キャベツのごま和え 豆腐の味噌汁　オレンジ	ティラミス 豆乳
15 29	金	ベビーせんべい 麦茶	スパゲティミートソース　白菜とりんごのサラダ オニオンスープ　バナナ	ディーポップ 豆乳

食材の仕入れの都合により、献立の変更をする場合があります
11日、15日、18日はとっぽこども園で作ったものを提供します。

人気メニューレシピ　＜パリパリチキンカツレツ＞

食材　鶏むね肉一枚　パン粉　小麦粉　油

作り方

鶏むね肉をめん棒でたたいて伸ばし、薄くする。

小麦粉と水でどろを作り、パン粉をつけ１８０℃の油でサクッと揚げる。

やわらかくサックとしてスナック感覚でとても食べやすいです。

人気メニューでした。