

2がつのこんだてひょう オアシスみくり保育園

日付曜日	朝おやつ	きゅうしょく	おやつ
1 26 木 月	クラッカー 麦茶	カレーうどん 唐揚げサラダ バナナ 26日 魚とチーズの春巻き	チャーハン 麦茶
2 19 金 月	ベビーせんべい 麦茶	2日 太巻き 青菜と油揚げのごま和え 豚汁 いちご 19日 味噌ラーメン から揚げネギソース バナナ	2日 鬼まんじゅう 19日 ささ身のクッパ
3 17 土	クラッカー 麦茶	あんかけごはん ポテトと竹輪のサラダ わかめのスープ ゼリー	クレープ 麦茶
5 27 月 火	クラッカー 麦茶	ご飯 鶏のオイマヨ焼き 春雨サラダ 大根とわかめ の味噌汁 いちご	りんごとチーズの蒸しパン 豆乳
6 20 火	ベビーせんべい 麦茶	ご飯 カレイの照り焼き 麻婆厚揚げ えのきのスープ バナナ	6日 チョコチップパウンドケーキ 20日 キャラメルポテト
7 21 水	せんべい 麦茶	ご飯 ハンバーグ 千切りサラダ ネギとわかめの味噌汁 オレンジ	ラスククリーム添え 麦茶
8 22 木	クラッカー 麦茶	ロールパン パリパリチキンカツレツ 竹輪と青菜のツナマヨサラダ ヨーグルト	鮭チーズリゾット 麦茶
9 29 金 木	クラッカー 麦茶	スパゲティミートソース フルーツサラダ もやしのスープ バナナ	わかめご飯 麦茶
10 24 土	クラッカー 麦茶	すき焼きうどん キャベツサラダ ゼリー	シュガートースト 豆乳
13 火	ベビーせんべい 麦茶	チキンカレーライス パイナップルサラダ 青梗菜とえのきのスープ バナナ	シュガーマフィン 豆乳
14 水	せんべい 麦茶	フィッシュバーガー ジャーマンポテト ポトフ ヨーグルト	手作りクッキー 豆乳
15 28 木 水	クラッカー 麦茶	ご飯 焼売 さつぱりマカロニサラダ 白菜と大根のスープ いちご	きな粉揚げパン 豆乳
16 金	ベビーせんべい 麦茶	ご飯 チャイニーズ焼き 野菜のナムル 中華スープ バナナ	さつま芋チーズ焼き 麦茶

食材の仕入れの都合により、献立の変更をする場合があります
1日、5日、9日、13日はとっぽこども園で作ったものを提供します。

人気メニューレシピ <シーフードカツ🍤>

食材 はんぺん3枚、海老300g

作り方

はんぺんと海老を小さく切る。小さく丸める。

小麦粉と水でどろを作り、パン粉をつけ180℃の油でサクッと揚げる。

ポイントははんぺんをなるべく小さくすることです。

つなぎもいらないのでとっても簡単で美味しいです。