

1がつのこんだてひょう オアシスみくり保育園

日付曜日	朝おやつ	きゅうしょく	おやつ	
4 18	木	クラッカー 麦茶	けんちんうどん 天ぷら みかん	わかめおにぎり 麦茶
5 19	金	ベビーせんべい 麦茶	チキンカレーライス グリーンサラダ もやしのスープ バナナ	お好み焼き 麦茶
6 20	土	クラッカー 麦茶	肉うどん レタスとツナのサラダ ゼリー	お芋とりんごのパイ 豆乳
9 30	火	クラッカー 麦茶	韓国から揚げ丼 豆腐のサラダ コーンとわかめのスープ バナナ	9日 お誕生日会 30日 塩キャラメルパウンドケーキ
10 24	水	ベビーせんべい 麦茶	五目あんかけラーメン バンバンジー風サラダ ヨーグルト	和風ピザトースト 豆乳
11 25	木	せんべい 麦茶	ご飯 鶏の照り焼き 青菜のごま和え 白菜の味噌汁 みかん	11日 おしるこ 25日 お豆の蒸しパン
12 26	金	クラッカー 麦茶	ご飯 鮭の醤油バター チャブチェ 豆腐とネギのスープ りんご	12日 水餃子 26日 肉まん
13 27	土	クラッカー 麦茶	鶏の照り焼き丼 かぶの和風和え 青梗菜と大根のスープ ゼリー	セサミステック 豆乳
15 29	月	クラッカー 麦茶	ロールパン トマトクリームグラタン れんこんサラダ えのきのスープ りんご	大地の恵み和風スパゲティ 麦茶
16	火	ベビーせんべい 麦茶	五目御飯 カレイの西京焼き 紅白なます お雑煮風汁 ゼリー	お誕生日会 豆乳
17 31	水	せんべい 麦茶	ご飯 すき焼き風煮 温野菜のサラダ なめこと長ネギの味噌汁 バナナ	焼き芋 豆乳
22	月	クラッカー 麦茶	マーボー丼 トマトサラダ 青梗菜と玉ねぎのスープ りんご	のり塩チップス 麦茶
23	火	ベビーせんべい 麦茶	ご飯 シーフードカツ コールスローサラダ オニオンスープ バナナ	マルチフレーク 豆乳

食材の仕入れの都合により、献立の変更をする場合があります

17日、22日はとっぽこども園で作ったものを提供します。

人気メニューレシピ <焼き芋🍠>

食材 さつま芋2～3本

作り方

さつま芋を洗いアルミホイルで包む。170℃のオーブンで一時間程焼けば出来上がり！

* さつま芋は低温でじっくり火を通すと麦芽糖という成分が出てとっても甘くなります。