

# 6がつのこんだてひょう オアシスみくり保育園

日付曜日	朝おやつ	きゅうしょく	おやつ
1 15	木 クラッカー 麦茶	マーボー丼 中華サラダ キャベツのスープ バナナ	蒸しパン 豆乳
2 16	金 せんべい 麦茶	ご飯 鮭の塩麹焼き がんもどきの煮物 小松菜と玉ねぎの味噌汁 オレンジ	マーブルケーキ 豆乳
5 22	月 木 ベビーせんべい 麦茶	冷やしきつねうどん 天ぷら ゼリー	水餃子 麦茶
6 20	火 クラッカー 麦茶	ご飯 カレイの味噌グラタン 青菜の納豆和え 豚汁 バナナ	手作りゼリー 麦茶
7 21	水 せんべい 麦茶	ロールパン 鶏肉の照り焼き パリパリサラダ ミネストローネ ヨーグルト	枝豆ととうもろこしのご飯 麦茶
8	木 クラッカー 麦茶	厚揚げと味噌焼き丼 ブロッコリーのサラダ 春雨スープ バナナ	ココアスコーン 豆乳
9	金 ベビーせんべい 麦茶	ご飯 キャベツ入りメンチカツ トマトサラダ もやしと小ねぎの味噌汁 オレンジ	お誕生日会 豆乳
12 26	月 ベビーせんべい 麦茶	チキンカレーライス パイナップルサラダ 玉ねぎと豆苗のスープ ヨーグルト	フルーツコーンフレーク 麦茶
13 29	火 木 クラッカー 麦茶	冷やし中華 焼売 えのきのスープ バナナ	五目ご飯 麦茶
14 30	水 金 せんべい 麦茶	炒飯 チャイニーズハンバーグ チョレギサラダ わかめのスープ ゼリー	14日キャラメルお麩ラスク 豆乳 30日とうもろこし 麦茶
19	月 ベビーせんべい 麦茶	ナポリタンスパゲティー 海藻サラダ 白菜のスープ オレンジ	ささみのクッパ 麦茶
23	金 クラッカー 麦茶	ご飯 キャベツの豚巻き冷しゃぶ じゃが芋とウインナーのチーズ焼き もやしのスープ メロン	とうもろこし 麦茶
27	火 クラッカー 麦茶	ご飯 カレイの照り焼き チャプチェ じゃが芋の味噌汁 バナナ	きな粉揚げパン 豆乳
28	水 せいべい 麦茶	ご飯 ハンバーグ グリーンサラダ 中華スープ ゼリー	わんぱく蒸しパン 麦茶

食材の仕入れの都合により、献立の変更をすることがあります。

16,21,28日の給食は、とっぽこども園で作ったものを提供します。

人気メニューレシピ

〈チーズハンバーグ〉

豚ひき肉200g ・鶏ひき肉100g ・玉葱 1こ ・塩少々 ・パン粉50g ・豆乳50g ・チーズ適量  
作り方

- ・肉を混ぜる、塩入れる、さらにこねる、玉葱、パン粉、豆乳入れ水分調整し俵型に丸める。
- ・チーズをのせ、180℃のオーブンで15分程焼いたら完成！！